

# MENÜPLAN MENSEN

## MILLAND - ROSMINI – ELVAS – TILS – TSCHÖTSCH

GEMEINDE BRIXEN



### Vegetarisches Menü - Winter

1. November bis 31. März

|                   | 1. Woche                                                                         | 2. Woche                                                                                   | 3. Woche                                                                                             | 4. Woche                                                           | 5. Woche                                                                                            | 6. Woche                                                                                     |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b>     | Farfalle mit<br>Tomatensauce und<br>Erbsen<br>Gemüse / Salat<br>Fruchtjoghurt    | Tirtlen mit Spinat<br>Gemüse / Salat<br>Obst                                               | Risotto mit Safran und<br>Erbsen<br>Gemüse / Salat<br>Banane                                         | Griesnocken frittiert<br>Gemüse / Salat<br>Obst mit Topfencreme    | Nudel mit Kichererbsen -<br>Gemüsesauce<br>Gemüse / Salat<br>Obst mit<br>Schokoladepudding          | Eier-Dinkelspätzle mit<br>Mamma rosa und<br>Bohnen<br>Gemüse / Salat<br>Jogurt mit Himbeeren |
| <b>Allergene</b>  | (A,G)                                                                            | (A, C, G, E)                                                                               | (A,C,G)                                                                                              | (A,C,E,G)                                                          | (A,G,L)                                                                                             | (A,C,G)                                                                                      |
| <b>Dienstag</b>   | Piadine mit Gemüse<br>und Käse<br>Gemüse / Salat<br>Obst und kl. Stück<br>Kuchen | Fusilli mit Tomaten und<br>Mozzarelline<br>Gemüse / Salat<br>Obst mit<br>Schokoladepudding | Paniertes<br>Gemüseschnitzel<br>mit Ofenkartoffeln<br>Gemüse / Salat<br>Obst                         | Spinatspätzle mit<br>Brokkoli-Sahnesauce<br>Gemüse / Salat<br>Obst | Gemüseknödel auf<br>Käsesauce<br>Gemüse / Salat<br>Obst                                             | Kartoffelnocken mit<br>Tomaten-Linsensauce<br>Gemüse / Salat<br>Bananen                      |
| <b>Allergene</b>  | (A,C,G,L)                                                                        | (A,G,L)                                                                                    | (A, C, G, E, L)                                                                                      | (A,C,G)                                                            | (A,C,G)                                                                                             | (A,C,G,L)                                                                                    |
| <b>Mittwoch</b>   | Polentalasagne<br>Gemüse / Salat<br>Obst                                         | Kartoffelnocken mit<br>Tomatensauce<br>Gemüse / Salat<br>Joghurt mit Früchten              | Kräuterknödel mit<br>Pilzsauce<br>Gemüse / Salat<br>Fruchtsalat                                      | Penne mit Käsesauce<br>Gemüse / Salat<br>Kuchen                    | Käseschnitzel<br>mit Ofenkartoffel<br>Gemüse / Salat<br>Bananen                                     | Vollkornnudel mit<br>Linsen-Gemüsesauce<br>Gemüse / Salat<br>Obst mit Vanillepudding         |
| <b>Allergene</b>  | (A,G)                                                                            | (A,C,G)                                                                                    |                                                                                                      | (A,C,G)                                                            | (A,C,E,G)                                                                                           | (A,C,G,L)                                                                                    |
| <b>Donnerstag</b> | Spinat- und Käseknödel<br>mit Parmesan und Butter<br>Gemüse / Salat<br>Bananen   | Linsenlaibchen<br>Gemüse / Salat<br>Bananen                                                | Conchiglie mit<br>Tomatensauce und<br>Mozzarelline<br>Gemüse / Salat<br>Obst und kl. Stück<br>Kuchen | Buchweizencrepes mit<br>Gemüse<br>Gemüse / Salat<br>Bananen        | Pennette mit<br>Tomatenwürfel und<br>Sojabohnen und<br>Basilikum<br>Gemüse / Salat<br>Fruchtjoghurt | Lasagne mit Gemüse<br>und Bohnen gratiniert<br>Gemüse/ Salat<br>Obst                         |
| <b>Allergene</b>  | (A,C,G)                                                                          | (A,C,G)                                                                                    | (A,C,G)                                                                                              | (A, C, G, L)                                                       | (A,G)                                                                                               | (A,C,G,L)                                                                                    |

Herkunftsbezeichnung: wir versuchen lokale Zutaten zu verwenden. Im Bedarfsfall werden Zutaten aus der EU und nicht-EU verwendet.